

REGULAMIN uczestnictwa w warsztatach Bezludna Wyspa, wrzesień 2018

§ 1

1. Organizatorem Warsztatów jogi i metody Lowena jest „Jalla Anna Dymarczyk“ NIP: 6792820689 a współorganizatorem „Praca z ciałem Barbara Tworek”, NIP: 9452014347, zwane dalej: „Organizatorem”. **Zajęcia będą mieć miejsce we wrześniu 2018 na terenie wyspy Plocica i w znajdującej się na niej latarni morskiej**, zwanym dalej: „Tereniem Warsztatów”.
2. Warsztaty rozpoczynają się w chwili przybycia Uczestników na Teren Warsztatów, a kończą się w momencie jego opuszczenia przez uczestników.
3. Regulamin kierowany jest do wszystkich osób, które opłacą uczestnictwo drogą elektroniczną bądź gotówką i w czasie trwania Warsztatów będą przebywać na Terenie Warsztatów. Każda osoba, która zapłaciła za warsztaty i przebywa na Terenie Warsztatów obowiązana jest stosować się do postanowień niniejszego Regulaminu.
4. Celem Regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa Warsztatów poprzez określenie zasad zachowania się osób obecnych i korzystania przez nie z Terenu Warsztatów, na którym przeprowadzane są Warsztaty, a także urządzeń, znajdujących się na nim.
5. Poniższe określenia używane w Regulaminie będą miały następujące znaczenie:
 - „Regulamin” oznacza niniejszy Regulamin;
 - „Teren warsztatów” oznacza wyznaczony fragment terenu na którym przeprowadzane są Warsztaty.
 - „Warsztaty” oznacza warsztaty jogi i metody Lowena opisane w ust. 1 niniejszego paragrafu oraz pokrewne;
 - „Uczestnik” oznacza każdą Osobę Fizyczną przebywającą na Terenie Warsztatów która opłaciła warsztaty, gdzie przez osobę fizyczną rozumie się osobę posiadającą pełną zdolność do czynności prawnych.

§ 2

Każdy z uczestników Warsztatów, zobowiązany jest do uważnego zapoznania się i zaakceptowania niniejszego Regulaminu.

§ 3

Uczestnikiem Warsztatów może zostać osoba pełnoletnia posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, która uiszcza opłatę i akceptuje ten Regulamin jednocześnie oświadczając, że nie ma przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność.

§ 4

Zapłata i przyjazd na Warsztaty jest jednoznaczna z akceptacją warunków niniejszego Regulaminu.

§ 5

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z przeciwwskazaniami do uczestnictwa w zajęciach, którymi pozostają w szczególności:

- Wszelkie choroby układu krążenia,
- Wszelkie choroby układu oddechowego,
- Niedawno przebyte operacje.
- Epilepsja
- Kontuzje
- Cięża
- Przyjmowanie leków zmieniających świadomość, w tym leków psychotropowych

Bezpośrednie przeciwwskazania do udziału w zajęciach to: gorączka, choroby infekcyjne, zaostrzenie chorób przewlekłych, urazy kręgosłupa – mniej niż 6 miesięcy po operacji, silne bóle kręgosłupa o nieznanym przyczynach, niektóre choroby psychiczne. Uczniowie początkujący: osteochondroza (degeneracyjno-dystroficzne schorzenie kręgosłupa, u podstaw którego leży uszkodzenie krążków międzykręgowych) i hipertonia.

W przypadku pozycji odwróconych bezpośrednim przeciwwskazaniem są: odwarstwienie siatkówki, zapalenie ucha, hipertonia arterialna, jaskra, menstruacja oraz 2 i 3 trymestr ciąży.

Wskazana jest ostrożność u osób mających problemy z równowagą, cierpiących na niekontrolowane skoki ciśnienia, jaskrę, posiadających sztuczne stawy, przy zaawansowanej osteoporozie, podczas porodu - do 6 tygodni w sytuacji porodu drogami natury, do 12 tygodni w sytuacji cesarskiego cięcia.

Konieczne jest poinformowanie prowadzących o ciąży, chorobach przewlekłych jak SM i epilepsja oraz o poważnych kontuzjach czy problemach z kręgosłupem i ze stawami.

2. Uczestnik warsztatów zobowiązuje się do wykupienia indywidualnego ubezpieczenia zdrowotnego obowiązującego w Chorwacji oraz do posiadania aktualnej karty ECUS na czas trwania warsztatów.

3. Uczestnik warsztatów w ich trakcie powinien używać stroju sportowego

4. W czasie trwania Warsztatów Uczestnik nie może znajdować się pod wpływem alkoholu, ani środków odurzających.

5. Uczestnik zobowiązuje się do wyłączenia dzwonek telefonu i nie prowadzenia rozmów telefonicznych w miejscach wspólnych, oraz nie odtwarzanie muzyki inaczej niż na słuchawkach na Terenie warsztatów.

6. Uczestnik zobowiązuje się do niepalenia tytoniu w miejscach wspólnych, oraz w odległości mniejszej niż 100m od latarni.

7. Uczestnik w trakcie Warsztatów jest zobowiązany wykonywać polecenia instruktorów. Gdy instruktorzy uznają, iż Uczestnik nie może uczestniczyć w zajęciach w szczególności z powodu złego stanu zdrowia, niewłaściwego stroju, zachowania, lub z każdego innego

powodu – decyzja instruktorów jest nieodwołalna i ostateczna, a uczestnik ma obowiązek podporządkować się tej decyzji.

8. W przypadku jakichkolwiek urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych, w tym opisanych powyżej, oraz ciąży – należy dostarczyć zgodę lekarza na brak przeciwwskazań i możliwość uczestnictwa w zajęciach.

9. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy poinformować Organizatora i instruktorów zajęć.

10. Wobec dobrowolnego charakteru uczestnictwa w zajęciach, oraz tego, że Organizator nie zna stanu zdrowia uczestnika warsztatów, a uczestnik warsztatów uczestniczy w nich na własne ryzyko, Organizator odpowiada wobec uczestnika za szkody spowodowane niewykonaniem lub nienależytym przeprowadzeniem zajęć, wyłącznie gdy szkoda powstanie z winy umyślnej lub rażącego niedbalstwa Organizatora, w tym instruktora, przy czym odpowiedzialność za szkody ogranicza się w każdym przypadku do szkody rzeczywistej (damnum emergens), a jednocześnie nie więcej niż do kwoty stanowiącej równowartość opłaty uiszczonej za uczestnictwo. Strony wyłączają równocześnie deliktową odpowiedzialność Organizatora, w tym instruktora, za szkody spowodowane działaniem lub zaniechaniem, które stanowi jednocześnie niewykonanie lub nienależyte przeprowadzenie zajęć.

§ 6

Uczestnik oświadcza (tj. uiszczając opłatę i akceptując niniejszy Regulamin), iż:

1. Posiada wiedzę o zagrożeniach oraz istniejącym ryzyku – w tym, w szczególności o skutkach przystąpienia do ćwiczeń: wbrew przeciwwskazaniom zdrowotnym lub zaleceniom lekarza jak również wykonywaniu ćwiczeń w sposób niewłaściwy, wbrew zaleceniom instruktora;

2. Przed rozpoczęciem warsztatów zapozna się z programem zajęć oraz zasadami wykonywania ćwiczeń oraz, że brak jest przeciwwskazań zdrowotnych dla wykonywania ćwiczeń jogi i metody Lowena;

3. Ćwiczenia fizyczne w ramach Warsztatów wykonuje się na własne ryzyko i odpowiedzialność;

§ 7

Wobec indywidualnego charakteru predyspozycji każdego z uczestników do osiągnięcia efektów z ćwiczeń fizycznych, jak również wobec zindywidualizowanych oczekiwań każdego z uczestników w zakresie efektów uczestniczenia w zajęciach, Organizator nie udziela także żadnej gwarancji, iż uczestnictwo w zajęciach przyniesie uczestnikowi oczekiwane i/lub jakiegokolwiek efekty w postaci np. zwiększonej sprawności fizycznej. W zakresie zobowiązań Organizatora, w tym instruktora, pozostaje wyłącznie należyta staranność w prowadzeniu Warsztatów, a nie ich rezultat.

§ 8

1. Uczestnik organizuje sobie transport na Teren Warsztatów we własnym zakresie.
2. Organizator może wskazać osoby świadczące usługi transportowe na wyspach Chorwacji (samoloty, promy, taksówki, łodzie motorowe)
3. Uczestnik oświadcza, iż zdaje sobie sprawę z faktu, że na wyspach Chorwacji i pomiędzy nimi transport jest ściśle uzależniony od warunków pogodowych i w związku z tym godziny, a nawet dni przewozu mogą ulec zmianie
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za transport, oraz ewentualne opóźnienia w rozkładach jazdy.
5. W przypadku niemożliwości opuszczenia Terenu Warsztatów w wyznaczonym terminie ze względu na warunki pogodowe, organizator zobowiązuje się dołożyć wszelkich starań w zapewnieniu noclegu do czasu poprawy pogody i wznowienia transportu.
6. Organizator nie pokrywa żadnych dodatkowych kosztów związanych z opóźnieniami w przejazdach.

§ 9

1. Organizator zobowiązany jest zgodnie z przepisami Ustawy odmówić wstępu na Teren Warsztatów:

-osobie znajdującej się pod widocznym wpływem alkoholu, środków odurzających, psychotropowych lub innych podobnie działających środków,

-osobie posiadającej broń lub inne niebezpieczne przedmioty, materiały wybuchowe, wyroby pirotechniczne, materiały pożarowo niebezpieczne, napoje alkoholowe, środki odurzające lub substancje psychotropowe;

-osobie zachowującej się agresywnie, prowokacyjnie albo w inny sposób stwarzającej zagrożenie dla bezpieczeństwa lub porządku publicznego.

2. Uczestnicy Warsztatów oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na Terenie Zajęć obowiązani są zachowywać się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Warsztatach a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane jest niszczenie sprzętu znajdującego się na Terenie Zajęć, itp. Uczestnicy zobowiązani są korzystać z pomieszczeń sanitarnych wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem.

3. Osobom, którym odmówiono wstępu na Warsztaty lub przebywania na nich lub osobom usuniętym z Terenu Zajęć zgodnie z Regulaminem lub Ustawą z uwagi na ich naruszenie nie przysługuje prawo zwrotu należności za uczestnictwo.

4. Zabrania się prowadzenia bez autoryzacji Organizatora jakiegokolwiek działalności handlowej lub innej zarobkowej, a także działalności reklamowej oraz promocyjnej podczas Warsztatów. Każda taka działalność powinna być uprzednio uzgodniona z Organizatorem.

§ 10

1. Organizator utrwała również przebieg Zajęć dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy Warsztatów w przyszłych latach, Organizatora oraz sponsorów. Wizerunek osób

przebywających na Terenie Zajęć może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych.

2. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie przebiegu Warsztatów (np. w formie fotografii, filmu audio-wizualnego, itp.), w tym w szczególności wizerunku Uczestnika, dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy Warsztatów i zajęć w przyszłych latach, Organizatora oraz sponsorów, a następnie rozpowszechnianie dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych na wszelkich polach eksploatacji znanych aktualnie, w szczególności wyraża zgodę na wykorzystywanie jego wizerunku przez Organizatora, a także przez następców prawnych Organizatora oraz jego współpracowników i kontrahentów Organizatora, w szczególności wyraża zgodę na obrót egzemplarzami, na których utrwalono ten wizerunek, oraz na zwielokrotnianie wizerunku wszelkimi dostępnymi aktualnie technikami i metodami, rozpowszechnianie oraz publikowanie, także wraz z wizerunkami innych osób utrwalonymi w ramach w/w materiału promocyjnego (jego całości lub części), także wyraża zgodę na łączenie wizerunku z innymi obrazami, tekstem, grafiką, filmami, dźwiękiem, materiałami audiowizualnymi oraz na kadrowanie, zmianę i modyfikację wizerunku, w szczególności poprzez rozpowszechnianie wizerunku (za wyjątkiem jedynie materiałów i informacji o charakterze pornograficznym lub szkalującym ten wizerunek):

-w mediach, w tym w mediach elektronicznych (np. na stronach internetowych), w mediach radiowo-telewizyjnych;

-w prasie;

-w broszurach, ulotkach, gazetkach, banerach, telebimach, reklamach, itp.;

bez ograniczenia w szczególności w zakresie czasu, miejsca lub liczby egzemplarzy bądź konieczności uiszczenia na rzecz Wykonawcy jakichkolwiek dodatkowych opłat. Równocześnie Uczestnik zrzeka się wszelkich praw związanych z kontrolą i zatwierdzeniem każdorazowego wykorzystania wizerunku, także w przypadku wykorzystywania jego w celu łączenia z innymi obrazami za pośrednictwem technik cyfrowych. Uczestnik oświadcza również, że wykorzystanie wizerunku zgodnie z niniejszą zgodą nie narusza niczyich dóbr osobistych ani innych praw. Uczestnik oświadcza nadto, że niniejsza zgoda jest wiążąca również dla spadkobierców i następców prawnych. Uczestnik oświadcza, że niniejsza zgoda jest nieodwołalna, obowiązująca na całym świecie i nieograniczona w czasie oraz że podlega przepisom prawa polskiego. Uczestnik oświadcza i gwarantuje, że posiada pełną zdolność prawną potrzebną do udzielenia niniejszej zgody. Organizator, jego następcy prawni oraz współpracownicy mogą przenieść na inne podmioty (osoby trzecie) prawo do korzystania z wizerunku na zasadach określonych w niniejszej zgodzie, w celu promocji działań w zakresie dotyczącym Organizatora lub innych podmiotów. Ponadto Uczestnik oświadcza, że niniejszą zgodę udziela bez prawa do dodatkowej odpłatności, a przy tym oświadcza, iż zrzeka się wszelkich praw do wynagrodzenia za publikację w/w wizerunku, a przy tym wyraża bezwarunkową i nieodwołalną zgodę, a przy tym bez prawa do dodatkowej odpłatności, na czerpanie korzyści z wykorzystania w/w wizerunku.

§ 11

Za zgubione lub pozostawione rzeczy, w tym szczególności dokumenty, pieniądze, biżuterię na terenie Zajęć, Organizator nie odpowiada.

§ 12

1. Nieważność jednego lub więcej postanowień niniejszego Regulaminu nie powoduje nieważności całego Regulaminu. W takim przypadku Strony zobowiązują się do zastąpienia nieważnego postanowienia, takim które jest zbliżone do niego celem.

2. W sprawach nieunormowanych niniejszą Umową mają zastosowanie przepisy prawa powszechnie obowiązującego.

3. Wszelkie spory wynikłe na tle niniejszego Regulaminu rozstrzygać będzie Sąd miejscowo właściwy dla Organizatora.

1. Regulamin niniejszy obowiązuje od dnia rozpoczęcia Warsztatów. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu bez wcześniejszego informowania o tym Uczestnika.

1. Czytelny podpis uczestnika:

2. Czytelny podpis uczestnika:

3. Czytelny podpis uczestnika:

4. Czytelny podpis uczestnika:

5. Czytelny podpis uczestnika: